

## Slaaptips?

Bijgedragen door Nynke Bal  
zaterdag 19 mei 2007  
Laatst geupdate op zaterdag 19 mei 2007

Slapen, of eigenlijk je kind laten slapen, is best nog wel een aardige opgave. In het begin heb je vaak het geluk dat je kleintje aan de borst in slaap valt en je daarna voorzichtig je kindje kan overhevelen naar het eigen bedje. Anderen kiezen voor een draagdoek waardoor hun kindje lekker warm tegen mama aan in slaap gesust wordt. Maar zo af en toe vliegen we tegen de muren op, wat we ook doen, onze kleintjes vallen maar niet in slaap of slapen maar een klein uurtje waardoor ze net niet helemaal fris weer wakker worden.

Om andere moeders te helpen in hun zoektocht naar handigheidjes, tips en ervaringen, zou ik graag zien dat jullie hier jullie ervaringen neer zouden zetten! Zodat die moeders niet opnieuw het wiel hoeven uit te vinden. Om te beginnen heb ik een heel leuk filmpje in lees verder gezet. Dit kindje laat wel heel erg duidelijk zien hoe ze slapen wil!

Ik heb smakelijk zitten lachen, maar zo zie je maar dat ieder kind een eigen favoriet heeft!