

WHO-groeistandaard

Bijgedragen door Nynke Bal

zondag 04 oktober 2009

Laatst geupdate op maandag 05 oktober 2009

WHO-groeistandaard was één van de workshops die werd gegeven door Stefan Kleintjes, de workshop werd goed bezocht! Is natuurlijk ook heel goed te begrijpen aangezien ze op het Consultatie Bureau de groeicurven gebruiken die een weergave is van de groei van Nederlandse kinderen. Je krijgt dan soms al gauw te horen dat jouw borstgevoede kindje in de eerste maanden tóch hard groeit. Vanaf drie/vier maanden hoor je dan dat het nu eindelijk beter gaat... op vervolgens de opmerking te krijgen dat je kind te langzaam groeit en je moet gaan bijvoeden. Voor een borstgevoed kind is deze groei echter heel normaal omdat borstvoeding/moedermelk de normale voeding voor een baby is!

Waarom gebruikt men in Nederland nu de curves die de groei van Nederlandse kinderen weergeven en waarom niet de WHO-groeistandaard? Het zou beter zijn als de WHO-standaard voor alle kindjes gehanteerd zou worden. Dat is niet alleen fijner voor de moeders die borstvoeding geven, maar ook een goede tool bij de preventie van overgewicht voor kinderen die te veel eten krijgen. Kindjes die met kunstvoeding gevoed worden, krijgen gemakkelijk te veel eten: een extra schepje en een extra slok of flesje! Het gebeurt helaas vaak. Ook zou er naar ons idee meer rekening moeten worden gehouden met de bouw van de ouders, dus de genetische markers van een kind.

Wie is er nou echt gemiddeld? Bestaat die persoon wel? Gelukkig zijn er een aantal organisaties wel goed voorgelicht en geven wel aan dat het per kind verschillend is en dat er meerdere factoren spelen. Zij trekken pas aan de bel als het "eigen lijntje" teveel duikt of stijgt.

Tijdens de workshop konden ouders hun vragen stellen, de groeicurve van hun kind voorleggen aan Stefan en hun zorgen waar mogelijk weggenomen worden!